

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

1. Jeśli jesteś ofiarą cyberprzemocy, to nie utrzymuj kontaktu ze sprawcą, nie odpowiadaj na maile, telefony.
2. Nie kasuj dowodów cyberprzemocy: e-maili, SMS-ów, MMS-ów, zdjęć, filmów i przedstaw je osobie dorosłej.
3. Zastanów się nad zmianą swoich danych kontaktowych w komunikatorach, zmianą adresu e-mail, numeru telefonu itp.
4. Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy, reaguj, informuj dorosłych, zachowaj dowody, ale nie przesyłaj materiałów innym znajomym.
5. Nie należy konfrontować ofiary ze sprawcą cyberprzemocy.
6. Chronь swoją prywatność w sieci. Jeśli bierzesz udział w jakimkolwiek forum publicznym w Internecie, nie podawaj swojego nazwiska, adresu mailowego, numeru telefonu, nazwy szkoły oraz innych informacji, które mogłyby pozwolić na ustalenie twojej tożsamości (dotyczy to również danych twoich rodziców, rodzeństwa, znajomych, itp.)Zgłoś taki incydent do punktu kontaktowego: www.hotline.org.pl
7. Czat-room jest prawdopodobnie najbardziej niebezpiecznym obszarem w Internecie. Nigdy nie możesz mieć pewności z kim naprawdę rozmawiasz!

8. Pamiętaj jednak, że czaty są również wykorzystywane przez oszustów do poszukiwania swoich ofiar, szczególnie wśród nastolatków. Bądź ostrożny, jeżeli umawiasz się z osobami, które poznałeś w sieci. Pamiętaj, że ludzie nie zawsze są tymi za kogo się podają. Jeśli jednak chcesz się spotkać z internetowym znajomym, porozmawiaj o tym najpierw z kolegą, koleżanką, osobą dorosłą i nigdy nie idź na takie spotkanie sam.
9. **Zapamiętaj!** Zadbaj o to, aby spotkanie odbyło się w miejscu publicznym, które dobrze znasz. Bądź podejrzliwy, jeśli ktoś, kogo poznałeś na czacie próbuje nastawić cię przeciwko rodzicom, opiekunom, nauczycielom czy przyjaciołom. Niektóre czaty wykorzystywane są przez przestępców, pedofilii, sekty i inne niebezpieczne grupy do nakłaniania młodych ludzi, by zrobili coś, czego nie chcieliby zrobić.
10. Bądź ostrożny, jeśli ściągasz coś do swojego komputera ze strony www . Niektóre strony proszą o pozwolenie na załadowanie jakiegoś programu lub „podłączenie się”.
11. Nie wysyłaj swoich zdjęć. Jeżeli chcesz koniecznie wysłać zdjęcie osobom, których nie znasz, zastanów się kilka razy, zanim to zrobisz. **Ważne:** Nie umieszczaj zdjęć innych osób, bez porozumienia z nimi!
12. Odpowiadaj mądrze na otrzymane wiadomości i nigdy nie odpowiadaj na wiadomości które sprawiają, że czujesz się skrępowany, zmieszany, zawstydzony lub zaczynasz odczuwać lęk.
13. Gdy otrzymasz taką wiadomość, powiedz o tym rodzicom lub innym osobom, do których masz zaufanie.
14. W niektórych przypadkach mogą być wykorzystywane później do przesyłania ci jedynie irytujących reklam. Niestety często są również używane do ingerowania w prywatność dziecka, śledzenie tego, co robisz w danej chwili w sieci czy wprowadzania wirusów do komputera

15. **Czy wiesz, że...** wirusy mogą zamienić komputer w serwer, z którego ktoś nieznajomy będzie mógł swobodnie korzystać, np. pobierając bez zgody właściciela fotografie, prywatne dokumenty!
16. Jeśli prowadzisz swój blog, to zastanów się, jakie wiadomości na swój temat chciałbyś umieszczać. Pamiętaj, że wszystko, co umieszczasz w blogu może być nie tylko przeczytane przez innych użytkowników sieci, ale też kopiowane i przechowywane, a w przyszłości może zostać wykorzystane przeciwko autorowi. Powinieneś też uważać, co mówisz o członkach swojej rodziny, znajomych i przyjaciółach, aby nie sprawić im przykrości czy wręcz narazić na niebezpieczeństwo. Pamiętaj, że w Internecie również urazić innych użytkowników lub byłoby sprzeczne z prawem.

Do opracowania „Zasad bezpiecznego korzystania z Internetu” korzystano z materiałów edukacyjnych Studium Prawa Europejskiego z Warszawy – Joanna Świłała pedagog szkolny.